

Inspiration Wahrnehmung

Gangpferdetrainerin Petra Krämer ist wieder zurück im Kinzigtal



Definition des Konzept einer ganzheitlich orientierten Schulung durch Bewegung zur Persönlichkeitsbildung über Lern- und Entwicklungsprozesse. Diese variieren inhaltlich in Körper-, Material- und Sozialerfahrungen. Dadurch werden Motorik und Psyche verknüpft. Im Focusing geht es um das Wahrnehmen körperlichen Erlebens. Man lernt quasi der Stimme des Körpers zu folgen, um ein Miteinander aufzubauen. Durch dieses gezielte Bewusstmachen des Körpers können Blockaden, ob motorisch oder psychisch bedingt, nach und nach aufgelöst und dadurch die Kommunikation zwischen Reiter und Pferd langfristig verbessert werden. Petra macht deutlich:

„Je bewusster wir unseren Körper einsetzen, desto präziser werden wir mit unserem Pferd kommunizieren.“

Sie ist anders, sie ist scharfsinnig, keine Einzelheit entgeht ihr, sie denkt quer, verharrt nicht in Lektionen, ist kreativ und erkennt Zusammenhänge. Aber Petra Krämer gilt nicht alleine deshalb als Exotin unter den Gangpferdetrainern.

Ihr Unterricht ist Wahrnehmungsschulung par excellence. An erster Stelle steht das Körpergefühl, ganz egal in welcher Reitweise und in welchem Ausbildungsstand. Wie fühlt sich mein Sitz an? Wie verändert sich mein gesamtes Körpergefühl oder auch nur das eines Körperteils, wenn ich meinen Sitz verändere? Wie reagiert mein Pferd? Verhalten? Irritiert? Wird es schneller? Oder gar lockerer? Gleichmäßiger im Takt? Kaut es? Und so weiter. Petra versteht es dabei immer wieder ein scheinbar „neues Körpergefühl“ bei ihren Reitschülern zu zaubern. Dank ihren Zusatzausbildungen in der Motopädagogik und im Focusing erkennt sie alte, häufig festsitzende Bewegungsmuster, die vom „Betroffenen“ kaum mehr wahrgenommen werden. Motopädagogik ist per

Ihre Unterrichtseinheiten holen das Pferd-Reiter-Paar jeweils genau da ab, wo es momentan steht. Sie erklärt bildhaft, anstatt Anweisungen zu erteilen. Gymnastizierung, Vielseitigkeit und harmonisches Miteinander von Reiter und Pferd stehen dabei im Vordergrund.

„Höher, schneller, weiter“ interessiert hier nicht. „Petra gehört zu den wenigen Pferdemen-schen, die ganz ohne Schau, recht unspektakulär und ohne Starallüren sagenhaft guten Unterricht geben“, beschreibt eine Reitschülerin. Aber nicht nur die Gangpferde haben es Petra angetan. Sie unterrichtet auch mit absoluter Leidenschaft Warmblüter, Merens, Araber, Schwarzwälder Fuchse und und und.



Petras Steckenpferd ist die Wahrnehmungsschulung, da spielt es keine Rolle welcher Rasse das Pferd angehört und in welchem Sattel der Reiter sitzt.



Bereits als kleines Mädchen galt ihre Liebe den Pferden. Früh engagierte sie sich auf dem, in der Nähe ihres Elternhauses gelegenen, Islandpferdehof, der nach dem Bruns-Behrgedanken lehrte. Und auch als sie später im Berufsleben stand, ließ sie die Faszination Pferd nie los. Schon immer war Petra an einem vielfältigen und soliden Umgang mit Pferde interessiert und bildete sich so durch Praktika und aktive Mitarbeit bei verschiedenen renommierten Ausbildern, wie beispielsweise Richard Hinrichs, Andrea Jänisch und Sacko Solinski, ständig weiter.

So vielseitig wie die Pferde, ist sie auch selber. Ihre eigene Islandstute Fenja zeigt alle vier Gangarten klar, geht Seitengänge auch im Tölt, zeigt gerne ein paar „Spaßlektionen“ und geht auch schon mal mit Halsring ins Gelände. Sie bildete über zwei Jahre lang sowohl eine American Saddlebred Stute, als auch einen Aegidienberger schonend und erfolgreich aus. Auch mit ihrem zweiten eigenen Pferd Bonita, einem Tölt-Iberer, verbindet sie die klassischen Elemente der Reiterei mit dem gymnastizierenden Gangpferdereiten. „Ziel sind lockere, rittige Pferde, die mit feinen Hilfen geritten

werden können.“, erklärt Petra. Auch weitere nordamerikanischen Gangpferdrassen, wie Missouri Fox Trotter und Rocky Mountain Horses, gehören zu ihrem Kundenkreis. Aufgrund ihrer Ausbildung und ihrer Erfahrung mit verschiedenen Rassen kann sich Petra gut in die unterschiedlichen Viertaktgangarten einfühlen und somit jedes Pferd entsprechend seiner rassetypischen Gangveranlagung fördern.

Jetzt ist sie zurück im Kinzigtal. Ihre Trainingsstation ist bei Zell am Harmersbach. Auf der privaten Anlage können Berittpferde in großen, luftigen Paddockboxen pferdegerecht untergebracht werden. Die offene Reithalle und das sehr abwechslungsreiche Gelände bieten optimale Trainingsbedingungen für Reiter und Pferd.

Ob Individualtraining, Kurzurlaub mit Pferd oder einfach nur mal zum Vorbeischnuppern, Sie sind, nach vorheriger Anmeldung, herzlich willkommen. Auf Wunsch können auch Lehrgänge auf externen Anlagen stattfinden (Text: Melanie Kwella).

Weitere Infos unter www.petrakraemer.de

Petra Krämer

FN Trainerin B
Gangpferdereiten IGV



Wahrnehmungsschulung für Reiter und Pferd auf Grundlage der Motopädagogik und des Focusing

Unterricht, Lehrgänge, Individualtraining, Beritt

Tel. +49 (0)7832/975676
Mobil +49 (0)162/9003104
www.petrakraemer.de

